

Herzsportgruppen Oelde e.V.

Infos und Winterfahrplan 2020/2021

Liebe Mitglieder/innen und Teilnehmer/innen der Herzsportgruppen Oelde,

wieder liegt ein besonderes Jahr hinter unserem Verein, in dem eine neue Herausforderung uns fest im Griff hatte, die unsere Übungsstunden und unseren Alltag immer noch stark bestimmt: das Coronavirus. Der Vorstand bedankt sich herzlich für Eure Geduld in der mehrmonatigen Pause und Euer Engagement nun seit einigen Wochen unter neuen Bedingungen mit uns Sport zu machen. Der Sport mit Euch macht uns sehr viel Freude und geht nur dank Eurer Mithilfe beim Umsetzen der Hygienevorschriften wie z.B. Maskenpflicht und Abstandsregeln. Vielen Dank dafür!

Leider müssen wir aufgrund der Corona-Situation zum ersten Mal seit der Vereinsgeschichte in diesem Jahr auf unser traditionelles Grünkohlessen im Bürgerhaus verzichten. Auch unser gemeinsamer weihnachtlicher Jahresabschluss in der Sporthalle wird nicht stattfinden.

Dafür hat die Stadt Oelde grünes Licht gegeben, was die Hallennutzung im Winter betrifft. Anfang Oktober wurde die Heizungsanlage überprüft und so umgestellt, dass keine Luft zum Erwärmen aus der Halle angesaugt werden kann (kein Umwälz-Verfahren). Nun wird ausschließlich mit frischer Luft von außen geheizt und die Oberlichter bleiben für die Luftzirkulation geöffnet. Zusätzlich lüften wir während und zwischen unseren Sportstunden schon seit dem Wiederbeginn des Sports durch die Notausgangstür, die Eingangstür und die Fenster in den Umkleiden immer wieder quer. Die Temperaturen in der Halle sind somit im bevorstehenden Winter wahrscheinlich nicht konstant und wir empfehlen über kurzer Sportkleidung lange Jacken und Hosen zu tragen, die bei Bedarf an- oder ausgezogen werden können.

Die letzten Übungseinheiten dieses Jahres werden am **Mittwoch, den 16.12.2020** und am **Freitag, den 18.12.2020** stattfinden. Alle Gruppen (Wirbelsäule, Herzsport und Tischtennis) finden einzeln an den jeweiligen Tagen zu den gewohnten (seit den Sommerferien neuen) Zeiten statt, da wir aufgrund des Infektionsschutzes die Gruppen nicht mischen dürfen.

Beginn des Übungsbetriebs in 2021 ist am Freitag, den 08.01.2021 für die Freitaggruppen. **Am Mittwoch, den 13.01.2021** starten die Wirbelsäulengymnastik, die vier Mittwoch-Herzsportgruppen und die Tischtennisgruppe.

Unsere Jahreshauptversammlung ist bislang für Montag, den 01. Februar 2021 ab 19.30 Uhr im Bürgerhaus geplant. Vorausgesetzt, sie kann unter Coronabedingungen stattfinden. Hierzu erfolgt im neuen Jahr eine gesonderte Info.

b.w.

Wir wünschen Euch und Euren Angehörigen vor allem viel Gesundheit, aber auch viel Geduld und Optimismus im Kampf gegen das Coronavirus. Habt eine schöne Vorweihnachtszeit, eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und kommt gesund und zufrieden in das Jahr 2021!

Herzlich, Euer Vorstand

Marita Haferkemper-Aelker (2. Vorsitzende), Peter Kahlmeier (Geschäftsführer), Alfons Grünebaum (Schatzmeister), Dieter Wrede (2. Kassierer), Simone Reinker (1. Beisitzerin) und Martin Köster (2. Beisitzer)