



Sommerfahrplan 2024

Mittwoch, den 10.07.2024 letzte Übungseinheiten der Wirbelsäulengruppe, der ersten und zweiten Mittwochsgruppe und der Tischtennisgruppe vor der Sommerpause. An diesem Mittwoch finden nur die Wirbelsäulengruppe und zwei Herzsportgruppen (**15.00-16.00 Uhr und 16.15-17.15 Uhr**) statt. Wer als Herzsportler*in vor dem Essen Lust auf Training hat, nimmt gerne teil, egal, welche Gruppe er/sie sonst besucht.

Die dritte und vierte Gruppe hat somit zuletzt am 03.07.24 zu ihren regulären Zeiten Sport. Die TN*innen aus diesen Gruppen sind am 10.07. in der ersten oder zweiten Mittwochsgruppe, oder in der Freitagsgruppe am 12.07. herzlich willkommen!

Freitag, den 12.07. letzte Sportstunde der Freitagsgruppe vor der Sommerpause

Am Mittwoch, den 10.07.2024 ab 17.30 Uhr findet an dem Rondell im Außenbereich auf dem Gelände vor der Halle der gemütliche **Sommerabschluss** statt. Alle Teilnehmer*innen aller Gruppen und Sportbereiche sowie die Übungsleiter*innen und Ärzte/Ärztinnen der Herzsportgruppen sind herzlich willkommen! Es gibt Bratwürstchen und Getränke. Wir freuen uns auf einen geselligen Saisonabschluss bei hoffentlich gutem Wetter. Bei schlechtem Wetter werden wir unter das Abdach vor der Turnhalle ausweichen.

Beginn des Übungsbetriebs nach der Sommerpause

Mittwoch, den 14.08.2024 Start der Wirbelsäulengruppe, der vier Mittwochsgruppen und der Tischtennisgruppe.

Freitag, den 16.08.2024 Start der Freitagsgruppe

Der Vorstand wünscht allen Sportlern/innen, Übungsleitern/innen und Ärzten/innen der Herzsportgruppen Oelde e.V. weiterhin viel Freude an der Bewegung in der Turnhalle, viel Gesundheit und einen geselligen Saisonabschluss!

Mit herzsportlichen Grüßen

Marita, Simone, Wiebke, Peter, Alfons, Martin